«Согласовано»
Директор МКОУ "Колобовская СОШ"
_____ Е.Н. Вуконова

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Иванова И.В..

# МЕНЮ

29.01 2025г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-3*** | | | | | | | |
| Каша жидкая молочная манная | 200 | 12,0 | 15,6 | 29,1 | 274,7 | 311/2011 | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,6 | 0,6 | 6,5 | 43 | 338/2011 | |
| Чай с сахаром каркаде | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 60,5 | 685/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| **Итого за прием пищи:** | **540** | **15,8** | **16,4** | **70,1** | **470,1** | | **94-05** |
| **ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-3*** | | | | | | | |
| Каша жидкая молочная манная | 200 | 12,0 | 15,6 | 29,1 | 274,7 | 311/2011 | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,6 | 0,6 | 15 | 43 | 338/2011 | |
| Чай с сахаром каркаде | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 60,5 | 685/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,6 | 0,3 | 24,3 | 114,9 | ТТК №6 | |
| **Итого за прием пищи:** | **550** | **16,4** | **16,5** | **74,9** | **493,1** | | **94-05** |

**Зав. производством:** **Экономист по ценам:**