



Согласовано
 МБОУ Колотовская СОШ
 №
 С.А. Душкова



«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»
 Попцова А.В.

МЕНЮ

16.10.2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Котлета рубленая из птицы | 90 | 10,5 | 11,6 | 15,6 | 206,0 | 294/2011 | |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,3 | 5,7 | 33,2 | 206,4 | 203/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 502 | 19,1 | 17,5 | 83,5 | 564,3 | | 93-04 |
| | | | | | | | |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Котлета рубленая из птицы | 100 | 11,7 | 12,9 | 17,3 | 228,9 | 294/2011 | |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,4 | 6,3 | 36,9 | 229,3 | 203/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном №376 | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,6 | 0,3 | 24,3 | 114,9 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 552 | 22,0 | 19,5 | 93,7 | 633,1 | | 93-04 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав. производством:

Экономист по ценам: