



«Согласовано»  
 Директор МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 19»  
 Колюбовская И.

*Ирина Колюбовская*  
*А. В. Фурсов*



«Утверждаю»  
 Директор ООО «Венера»  
 Гюгосова А.В.

**МЕНЮ**

03.10 2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,4	7,7	37,0	ТТК № 1,2,3,4,5, 6	
Плов из птицы	200	15,3	20,8	31,5	385,0	291/2011	
Чай каркаде с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>515</b>	<b>19,0</b>	<b>19,6</b>	<b>73,7</b>	<b>574,4</b>		<b>93-04</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,7	12,8	61,7	ТТК № 1,2,3,4,5/ 2011	
Плов из птицы	230	17,6	21,8	39,4	442,7	291/2011	
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>585</b>	<b>21,6</b>	<b>22,7</b>	<b>86,7</b>	<b>656,8</b>		<b>93-04</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: