«Согласовано»
Директор МОУ

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Погосова А.В.

МЕНЮ

09.09 2022г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста - квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	ТТК №1,2,3,4,5	
Плов из птицы №492	200	20,4	25,3	36,5	289,0	492/2004	
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	**515**	**24,8**	**25,9**	**81,0**	**577,5**		**84-57**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	100	1,6	0,1	8,9	42,8	ТТК №1,2,3,4,5	
Плов из птицы № 492	220	22,4	27,8	40,1	427,9	497/2004	
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	**575**	**27,7**	**28,6**	**89,7**	**640,7**		**84-57**

Зав. производством:

Экономист по ценам: