

«Согласовано»
 Директор МОУ «Средняя школа №1»
С.В. Андреева

«Утверждено»
 Директор ООО «Ветра»
 Попова А.В.

МЕНЮ
 Для школьников
О.А. Сидорова 2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории, ккал	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Каша вязкая молочная рисовая №174	150	4,2	7,2	30,5	205,1	174	
Кофейная напиток с молоком № 692	200	2,5	3,6	28,7	152,0	692	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТИК № 6	
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338	
Итого за прием пищи:	540	10,3	11,6	93,0	517,4		84-57
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Каша вязкая молочная рисовая № 174	200	5,6	9,8	40,6	273,2	174	
Кофейная напиток с молоком № 692	200	2,5	3,6	28,7	152,0	692	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТИК № 6	
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338	
Итого за прием пищи:	590	11,7	14,0	103,1	585,7		84-57

Зав. производством: _____ Экономист по ценам: *С.И.*