Елена Алексеевна

Подписан: Елена Алексеевна
DN: C=RU, O="МКОУ ""Колобовская СОШ""", CN=Елена Алексеевна, E=kol.shol@mail.ru
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Foxit PhantomPDF Версия: 9.7.1

«Согласовано»
Директор МОУ МКОУ "Колобовская СОШ"
_____ Е.А. Кулонова

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Погосова А.В.

МЕНЮ

30.11 2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	ТТК №1,2,3,4,5	
Плов из птицы №291	200	20,4	25,3	36,5	389,0	291/2011	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	**515**	**24,8**	**25,9**	**81,0**	**577,2**		**89-98**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-9							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,1	0,1	12,6	ТТК №1,2,3,4,5	
Плов из птицы № 291	230	17,6	21,8	51,0	472,0	291/2011	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	**585**	**21,5**	**22,1**	**87,9**	**635,8**		**89-98**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**