



Комбовская СОШ



**МЕНЮ**

28.03 2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-2</b>							
Котлета рубленая из птицы №294	90	14,6	18,7	13,6	223,0	294/2011	
Пюре из бобовых (горох) № 199	150	12,9	6,5	33,3	242,8	199/2011	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>502</b>	<b>30,8</b>	<b>25,4</b>	<b>81,6</b>	<b>617,7</b>		<b>89-98</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-2</b>							
Котлета рубленая из птицы № 294	100	16,2	20,8	15,1	247,7	294/2011	
Пюре из бобовых (горох) № 199	180	15,6	7,8	40,0	291,4	199/2011	
Чай с сахаром и лимоном №376	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>552</b>	<b>35,8</b>	<b>28,9</b>	<b>94,6</b>	<b>691</b>		<b>89-98</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: