

«Согласовано»

Директор МОУ *Крыловские еси*

А.И. Сидорова

МЕНЮ



«Утверждено»

Директор ООО «Ветера»

Погосова А.В.

2023г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий- ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|-------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | |
| Каша молочная манная вязкая № 302 | 200 | 5,5 | 6,8 | 33,6 | 242,1 | 302/2004 | |
| Кофейный напиток с молоком № 692 | 200 | 2,5 | 3,6 | 28,7 | 152,0 | 692/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТК №6 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 540 | 11,4 | 11,0 | 91,3 | 531,6 | | 89-98 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | |
| Каша молочная манная вязкая с маслом № 302 | 250 | 6,9 | 8,5 | 42,0 | 302,6 | 302/2011 | |
| Кофейный напиток с молоком №692 | 200 | 2,5 | 3,6 | 28,7 | 152,0 | 692/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТК №6 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 590 | 12,8 | 12,7 | 99,7 | 592,1 | | 89-98 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав. производством:

Экономист

[Handwritten signature]