



Комаровская СОШ
№ 2
С.А. Бушкова



МЕНЮ

24.09 2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<i>ВАРИАНТ-3</i>							
Птица тушеная в соусе № 290/593	100	12,3	11,5	3,5	167,0	290/593/ 2011/2004	
Макаронные изделия отварные № 203	150	5,5	5,7	33,2	206,4	203/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Итого за прием пищи:	505	20,9	17,4	71,0	524,6		89-98
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
<i>ВАРИАНТ-3</i>							
Птица тушеная в соусе № 290/593	120	14,8	13,8	4,2	200,4	290/593/ 2011/2004	
Макаронные изделия отварные № 203	180	6,6	6,8	39,8	206,4	203/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,2	24,3	114,8	ТТК№6	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Итого за прием пищи:	565	25,2	20,8	83,1	580,9		89-98

Зав. производством:

Экономист по ценам: ✓