



«Согласовано»
Директор МОУ *Королевская*
М.А. Думкина



«Утверждено»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий пасты	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	ТПК №1,2,3,4 ,5	
Плов из пшеницы №291	200	15,3	20,8	39,2	410,6	291/2011	
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТПК №6	
Итого за прием пищи:	515	24,8	25,9	81,0	577,5		89-98
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	100	1,6	0,1	8,9	42,8	ТПК №1,2,3,4 ,5	
Плов из пшеницы № 291	230	17,6	21,8	51,0	472,0	291/2011	
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТПК №6	
Итого за прием пищи:	585	27,7	28,6	89,7	640,7		89-98

Зав. производством:

Экономист по ценам: