МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "КОЛОБОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА" ЛЕНИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

«Согласовано»
Директор МОУ Колобовская сош
Н.В. Жданова

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

25.01 2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,4	7,7	37,0	ТТК №1,2,3,4,5	
Плов из птицы	200	15,3	19,0	31,5	385,0	291/2011	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	**515**	**19,0**	**19,6**	**73,7**	**571,9**		**93-04**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-9							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,7	12,8	61,7	ТТК №1,2,3,4,5	
Плов из птицы	230	17,6	21,8	39,4	442,7	291/2011	
Чай с сахаром №376	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	**585**	**21,6**	**22,7**	**86,7**	**654,3**		**93-04**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**