



**МЕНЮ**

2022г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<i>ВАРИАНТ-4</i>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	0,1	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5, 6	
Плов из пшеницы № 291	200	15,3	20,8	39,2	410,6	291/2011	
Чай каркаде с сахаром № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>515</b>	<b>19,0</b>	<b>21,1</b>	<b>73,8</b>	<b>570,6</b>		<b>84-57</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<i>ВАРИАНТ-4</i>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,1	1,6	12,6	ТТК № 1,2,3,4,5/ 2011	
Плов из пшеницы № 291	220	16,8	22,8	49,0	451,6	291/2011	
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>575</b>	<b>20,8</b>	<b>23,1</b>	<b>83,6</b>	<b>616,6</b>		<b>84-57</b>

Зав. производством :

Экономист по ценам :