



«Согласовано»  
Директор МБОУ

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 10, Роговская с/пос.  
И.А. Душкова



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

13.12.2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
Котлета рыбная Любительская №360	90	12,3	12,8	9,8	139,5	360/2011	
Картофель отварной или картофельное пюре № 125/128	150	3,1	7,4	21,6	164,8	125/128/2011	
Соус томатный №593	30	0,2	0,7	1,5	13,2	363/2016	
Чай с сахаром каркаде № 685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>520</b>	<b>19,5</b>	<b>21,2</b>	<b>72,2</b>	<b>492,8</b>		<b>89-98</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
Котлета рыбная Любительская № 360	100	13,6	14,2	10,8	155,0	360/2011	
Картофель отварной или картофельное пюре № 125/128	180	3,7	7,8	25,9	197,7	125/128/2011	
Соус томатный № 593	40	0,2	0,7	1,8	16,5	363/2016	
Чай с сахаром каркаде № 685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>570</b>	<b>21,4</b>	<b>23,0</b>	<b>77,8</b>	<b>544,5</b>		<b>89-98</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: Л