



«Согласовано»
 Директор МОУ Комаровской СОШ
 С. А. Дуфинова



«Утверждено»
 Директор ООО «Венгра»
 Погосова А. В.

МЕНЮ

10 10

2022г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий- ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	ТТК №1,2,3,4,5	
Плов из пшеницы №492	200	20,4	25,3	36,5	289,0	492/2004	
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	515	24,8	25,9	81,0	577,5		84-57
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	100	1,6	0,1	8,9	42,8	ТТК №1,2,3,4,5	
Плов из пшеницы №492	220	22,4	27,8	40,1	427,9	497/2004	
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	575	27,7	28,6	89,7	640,7		84-57

Зав. производством:

Экономист по ценам: