



«Согласовано»
 Директор МОУ

Караченцова



«Утверждено»
 Директор ООО «Визар»

Цогрсова А.В.

МЕНЮ

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<i>ВАРИАНТ-2</i>							
Котлета рубленая из птицы №294	90	14,6	18,7	13,6	223,0	294/2011	
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	33,2	206,4	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	502	23,4	24,6	81,9	581,2		84-57
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
<i>ВАРИАНТ-2</i>							
Котлета рубленая из птицы № 294	100	16,2	20,8	15,1	247,7	294/2011	
Макаронные изделия отварные № 203	180	6,6	6,8	39,8	247,7	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном №376	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	552	26,8	27,9	94,4	606		84-57

Зав. производством:
u